

„Stärken stärken – von Anfang an!“

Selbstbehauptungskurs für Kinder von 8 - 11 Jahren

12. u. 13. November 2011

**veranstaltet von der Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit dem
Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining**

Eltern wollen ihre Kinder schützen, doch viele Schritte gehen sie alleine. Gefahrensituationen lassen sich nicht ganz vermeiden, aber die Kinder können unterstützt werden selbstbewusster zu werden und mutig „nein“ zu sagen. Selbstbehauptungskurse können hier einen Beitrag leisten, Kindern und Jugendlichen wichtige Lebenskompetenzen zu vermitteln und das Selbstvertrauen zu wecken und zu fördern. Sie machen Mut, nehmen Angst und leisten damit eine wirksame Prävention vor allgemeiner und besonderer (z. B. sexueller) Gewalt. Gerade im Schulalltag ist es notwendig, freundlich aber bestimmt zu handeln. Es fängt schon auf dem Schulweg oder der Haltestelle an. Kinder ohne Selbstvertrauen werden gedrängelt und nach hinten gestellt. Die Erfahrung zeigt, dass unsicher wirkende Kinder oder Jugendliche oft als Opfer ausgesucht werden. Ein selbstbewusstes Auftreten wirkt dagegen wie ein Schutzschild. Freundlich, aber bestimmt zu sagen, was ich möchte und vor allem, was ich nicht möchte, die Körpersprache, die Stimme und die Haltung zeigen es. Mit viel Spaß und Bewegung werden die Kursteilnehmer und Teilnehmerinnen Alltagssituationen erleben und durch das Erlernte ihr ursprüngliches Verhaltensrepertoire erweitern können.

Die Jugendpflege der Gemeinde Lautertal wird nach den Herbstferien einen Selbstbehauptungskurs für 8 – 11 Jährige Kinder anbieten. Als Kooperationspartner konnte das Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining gewonnen werden. Maria Schiffner, Sozialpädagogin und Selbstbehauptungstrainerin aus Ober-Ramstadt, wird den Kurs gemeinsam mit Jugendpfleger Peter Schuster durchführen.

Durch den Kurs sollen die Kinder

- in ihrem Selbstvertrauen, in ihren eigenen Fähigkeiten und in ihrer körperlichen Selbstbestimmung gestärkt werden
- in der Wahrnehmung von Gefühlen und der Einschätzung von fragwürdigen oder bedrohlichen Situationen mehr Sicherheit erlangen
- angemessene Verhaltensweisen in Gefahrensituationen kennenlernen und einüben

Die Lerninhalte und Methoden sind:

- Rollenspiele und Übungen zur Wahrnehmung der Umgebung und von Personen
- Mimik, Körpersprache, „Nein“-Sagen, Mut zur Selbstbehauptung
- Wahrnehmung eigener Gefühle und Wahrung eigener Grenzen
- Einsatz von Stimme, eigene Kräfte kennenlernen und einsetzen

Veranstalter: Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit dem
Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining

Wann: Samstag, 12.11.2011 10 - 15 Uhr
Sonntag, 13.11.2011 10 - 15 Uhr

Wo: Lautertalhalle, Am Schiffersacker, OT Elmshausen

Kosten: 25,- € pro Kind (Eigenanteil)

Mitzubringen: Brotzeit, Getränk, Hallenturnschuhe

Anmeldungen bis spätestens
30.09.2011



A N M E L D U N G
„Stärken stärken – von Anfang an!“
Selbstbehauptungskurs für Kinder von 8 - 11 Jahren
12. u. 13. November 2011

Name:	Alter:
Straße und Hausnummer:	
PLZ, Wohnort und Ortsteil:	
Telefon Festnetz:	Mobiltelefon:
Unterschrift eines Sorgeberechtigten:	

Veranstalter: Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining

Wann: Samstag, 12.11.2011 10 - 15 Uhr
 Sonntag, 13.11.2011 10 - 15 Uhr

Wo: Lautertalhalle, Am Schiffersacker, OT Elmshausen

Kosten: 25,- € pro Kind (Eigenanteil)

Mitzubringen: Brotzeit, Getränk, Hallenturnschuhe

Anmeldung bis spätestens
 30.09.2011 bei:

Gemeinde Lautertal
Jugendpflege
Peter Schuster
 Nibelungenstraße 280
 64686 Lautertal (Odenwald)
 0160-99119527 Mobiltelefon
 06254-307-44 Geschäftlich
 schuster@lautertal.de
<http://www.lautertal.de/jugendpflege>

Der Betrag von 25 Euro ist am Samstag, dem 12.11.2011 bei Kursbeginn bar zu bezahlen.

Sie können dieses Blatt aus dem Ferienspielheft heraustrennen
 oder unter <http://www.lautertal.de/jugendpflege> herunterladen, um Ihr Kind anzumelden.