

Starke Mädels – Starke Mütter

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 9 – 14 Jahren mit ihren Müttern

Mädchen sollen „lieb“ sein! Und fleißig! Und durchsetzungsfähig aber auch sozial kompetent! Um den vielseitigen Anforderungen zu genügen, benötigen sie Unterstützung! Durch positive Erfahrungen, Konfliktfähigkeit und soziale Kompetenz - "Ich-Stark" durchs Leben!

Mädchen sind in vielerlei Hinsicht gefordert: Sie sollen sich nicht ärgern, mobben oder ausgrenzen lassen und ihre Interessen durchsetzen können. Sie sollen in Freizeit und Sport robust sein und zugleich verständnisvoll und teamfähig bleiben. Sie müssen vor sexuellem Missbrauch und weiblichem Konkurrenzverhalten gewappnet sein, sowie permanenter Online-Präsenz und gesellschaftlich vermittelten Schönheitsidealen widerstehen können. Mädchen mangelt es häufig nicht an guten Schulnoten und Kompetenzen wie soziale Kompetenz oder Kommunikationsfähigkeit. Es gilt, diese zu fördern und sie bei der Stärkung von weiblichem Selbstbewusstsein, der Fähigkeit klare Grenzen zu ziehen, als auch der Teamfähigkeit zu unterstützen.

Bei all den Anforderungen nehmen die Eltern die wichtigste Rolle ein, um ihr Kind vorzubereiten, zu stärken und ihm ein positives Vorbild zu sein. Gerade im Hinblick auf die Entwicklung der eigenen Geschlechtsrollenidentität sind die Mütter gefordert. Zur erfolgreichen Unterstützung und Bewältigung von Herausforderungen können Mütter und Töchter **gemeinsam** lernen.

Veranstalter:	Jugendpflege der Gemeinde Lautertal in Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining
Kurstleiterin:	Maria Schiffner, Dipl. Sozialpädagogin (FH), I-GSK-Selbstbehauptungstrainerin
Wann:	Samstag, 21.04.2012 10 - 15 Uhr
Wo:	Lautertalhalle, Am Schiffersacker, OT Elmshausen
Kosten:	30,- € für Mutter und Tochter (am Veranstaltungstag bar zu bezahlen)
Mitzubringen:	Pausenbrot, Getränk, Sportkleidung, Hallenturnschuhe

Anmeldung bis spätestens 24.03.2012 bei



A N M E L D U N G

Starke Mädels – Starke Mütter

Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 9 – 14 Jahren mit ihren Müttern

Samstag, 21.04.2012 (10-15 Uhr)

Name:	Alter:
Straße und Hausnummer:	
PLZ, Wohnort und Ortsteil:	
Telefon Festnetz:	Mobiltelefon:
Unterschrift eines Sorgeberechtigten:	

Den Betrag von 30 € bezahle ich am Veranstaltungstermin in bar